

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil *literature review* dari 9 jurnal yang telah dilakukan, intervensi non-farmakologis *massase* teknik *counterpressure* pada ibu bersalin kala I. Ibu saat bersalin mengalami nyeri dalam rentang skala nyeri ringan hingga skala nyeri tak tertahankan. Faktor yang mempengaruhi nyeri pada ibu bersalin adalah usia, pengalaman nyeri sebelumnya, sistem pendukung dan kondisi psikologis. Intervensi non-farmakologis *massase* teknik *counterpressure* dengan menekan pada daerah sacrum selama 20 menit bahkan 30 menit. Diberikannya intervensi *massase* teknik *counterpressure* ibu merasakan nyeri berkurang, dan ketegangan otot hilang, lalu ibu merasa lebih nyaman saat persalinan. Karena tekanan teknik *counterpressure* ini mengaktifkan senyawa endhoprin yang berada di sel-sel saraf tulang belakang dan otak, sehingga dapat menghambat respon nyeri yang dihantarkan menuju medulla spinalis dan otak, maka hantaran respon nyeri yang dihambat dapat menyebabkan menurunnya rasa nyeri. Sehingga bayi dapat keluar lebih cepat melalui jalan lahir. Selain mudah dilakukan, intervensi non-farmakologis *massase* teknik *counterpressure* ini tidak memiliki efek samping pada janin. Maka intervensi non-farmakologis *massase* teknik *counterpressure* efektif dilakukan pada persalinan kala I untuk menurunkan nyeri persalinan.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Dalam 9 artikel bahwa ibu saat melahirkan mengalami nyeri hingga tak tertahankan, setelah dilakukan intervensi *massase* teknik *counterpressure* dengan mekenan pada daerah sacrum, ibu merasakan nyeri menurun, ketegangan otot hilang serta membuat perasaan ibu lebih menyenangkan. Diharapkan dengan adanya penelitian *literature review* ini, peneliti selanjutnya dan tenaga medis dapat mengetahui lebih luas lagi bahwa mengenai intervensi non-farmakologi *massase* teknik *counterpressure* pada ibu intranatal (kala I) dapat menurunkan nyeri

Virgiani Yulistiana, 2020

EFEKTIVITAS TEKNIK COUNTER PRESSURE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU PERSALINAN (KALA I): LITERATURE REVIEW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

persalinan. Selain mudah dilakukan, teknik *counterpressure* ini tidak mengeluarkan biaya.

Dari hasil *literature review* merekomendasikan untuk peneliti selanjutnya dengan pengaruh penerapan teknik *counterpressure* terhadap penurunan nyeri pada ibu intranatal (kala I). Serta perlu diaplikasikannya penerapan intervensi non-farmakologis *massage* teknik *counterpressure* pada ibu intranatal (kala I) untuk menurunkan nyeri persalinan dalam bentuk kebijakan standar operasional prosedur pertolongan persalinan yang baku. Sehingga dapat mencegahnya komplikasi pada ibu saat persalinan.